

RESPONSABLE DE L'ACADEMIE



Bonjour,
je m'appelle
Francis et suis
responsable de
l'école de natation.
J'étais déjà pré-
sent à l'ancienne
piscine depuis de
longues années
et suis content de
diriger la nou-
velle académie
de natation de la

piscine LAGO Eupen Wetzlarbad. Grâce à ma
grande expérience en tant que professeur
de natation, je suis à votre disposition pour
d'éventuelles questions.

Vous pouvez me contacter par mail à
l'adresse : Rezeption.eupen@lago.be



ENCADREMENT

L'académie est constituée des responsables
et d'une équipe de monitrices et moniteurs,
tous formés et expérimentés.

Afin de proposer une large diversité
d'approches pédagogiques, les cours seront
répartis en fonction du niveau de chaque
enfant.

L'académie de natation fonctionne par cycle
de 10 séances, réparti sur les 3 trimestres de
l'année scolaire :

1^{er} cycle: de septembre à décembre

2^{ème} cycle: de janvier à mars

3^{ème} cycle: d'avril à juin

Les cours sont répartis par niveau. Lors de
l'inscription, un test devra être effectué afin
d'évaluer votre niveau (à partir de 4,5 ans).

Les horaires et tarifs de l'académie de
natation sont disponibles sur notre site
internet www.lago.be/eupen. Ceux-ci
sont susceptibles de changer de manière
périodique.



LAGO Eupen Wetzlarbad
Hütte 56 - 4700 Eupen
wetzlarbad@lago.be
www.lago.be/eupen

Suivez-nous sur  

ACADÉMIE DE NATATION



LAGO
EUPEN
WETZLARBAD

www.lagoeupen.be

COURS

Cours de 30 min, 1x/SEM EN 10 SCÉANCES: 77€

1. Débutants
2. Moyens
3. Forts

Cours de 60 min, 1x/SEM EN 10 SCÉANCES : 159€*

Avancés : étapes 'Dauphin' jusqu'à 'Raie'.
**Le niveau sera évalué par un test effectué avec les responsables de l'académie.*

Les cours ont lieu de
15h30 à 18h les lundis,
mardis, jeudis et vendredis

Etoile de mer, poulpe
et crabe doivent être
accompagnés d'un de
leurs parents. *

Cours de 30 min, 1x/sem: 77€



Etoile de mer

Accoutumance au milieu aquatique et découverte de la flottaison.



Poulpe

Accoutumance au milieu aquatique et travail de la flottaison.



Crabe

L'enfant apprend à se déplacer seul dans l'eau et à s'affranchir.



Tortue

A partir de ce cours, les enfants n'ont plus besoin de leur parent. Travail des déplacements dans l'eau et immersion partielle.



Loutre

Travail de l'immersion et de l'orientation sous l'eau. Initiation à la propulsion avec matériel.

Cours de 30 min, 1x/sem: 77€



Hippocampe

Maîtrise des chutes et de la remontée passive. Apprentissage de la flèche et de la propulsion.



Otarie

Apprentissage du dos, de la respiration latérale.



Croco

Apprentissage du crawl complet et des jambes brasse.

Cours de 60 min, 1x/sem: 159€



Dauphin

Apprentissage de la brasse. Perfectionnement du dos et du crawl. Passage du brevet de 25m nage libre.



Espadon

Apprentissage du plongeon et du petit chinois. Passage d'un brevet de 50m nage libre.



Requin

Apprentissage des virages, nage habillée. Passage de brevet de 50m nages imposées.



Orque

Apprentissage des reprises de nage et travail de l'endurance. Passage du brevet de 100m nage libre.



Raie

Découverte des activités aquatiques : natation de compétition, nage synchronisée (préparation à la plongée), water-polo et sauvetage.

